体育教研室第四周集体备课汇总

地点：体育教研室

时间：2021年3月30日星期二

参与人员：毕立新、霍娟、芦胜利、李铁山张春瑛、段小波

1. 作为教师，一方面要从全民健身的认识高度去教教育学生端正认识，一方面也要结合基本防卫术，因势利导;让学生明确，在连贯徐缓的太极拳动作中，充满了民族[文化](https://www.xuexila.com/news/wenhua/)的博大精深，同时又具有很强的攻击性。
2. 引导学生积极进行达标项目的练习，从而逐渐提高自身身体素质。
3. 加强终身体育意识，积极促进学生身体素质的提高。
4. 引导学生学习正确的技术动作，以及锻炼的方法，从而正确有效的锻炼身体，增强体质。