依照学校教育教学改革宗旨，根据教务科教学改革的要求，本学期在18护理1，2班进行体育课的教学改革尝试,任课教师段小波，张春瑛。

具体采取以下措施：

1. 进行学生身体素质状况分析

本学期，对每名学生进行了身高、体重、立定跳远、50米短跑、坐立体位前屈800米女，1000米男测试，掌握学生身体素质情况；对照数据，找出差距，总结经验。

1. 强化学生体能训练，在柔韧性、协调性、灵敏性上下功夫；提高学生各项素质。
2. 调整教学内容

本学期将24式太极拳作为重点掌握技能，要求学生掌握每一个动作名称、练好每一个动作。学会排球垫球动作。

1. 建立护理班体育微信群，传播正能量的体育健身、体育医学等知识。

本学期第8周18护理1班段小波老师进行体育课展示，12周张春瑛老师展示，要求学生动作有序、协调，整体效果良好。

2019.4.16